



Lempäälän  
Pandat

# Palloilevat Nuoret

## 10-12v.

Milloin:

Keskiviikkoisin Moision liikuntasali  
klo 17.00 – 18.00

Palloilevat nuoret on 10-12 -vuotiaille tytöille ja pojille suunnattu liikuntaryhmä, jossa tutustumme eri sisäpalloilulajeihin monipuolisesti.

Tunnin kestävässä harjoituksissa käymme läpi pallolajeja erilaisten harjoitusten sekä pelien kautta, lihaskuntoa ja venyttelyä unohtamatta. Osallistuvilta ei tarvita mukaan muuta kuin reipasta ja iloista mieltä, sekä avoimuutta uusia lajeja kohtaan.

Myös omat sisäpelikengät on suositeltavaa, sekä omien välineiden käyttö lajeissa kuten salibandy on sallittu.

Tervetuloa rentoihin- ja hauskoihin palloiluhetkiin!

Ohjaaja:

Jonne Hänninen

Hinta:

**78 €/ lukukausi** (+ 12 e jäsenmaksu/vuosi)

Ilmoittautuminen Pandojen jäsentietojärjestelmän kautta 15.8.2019  
klo 18.00 alkaen

[www.lempaalanpandat.fi](http://www.lempaalanpandat.fi)

---

Tämän liikuntaryhmän perustamiseen olemme saaneet Opetus- ja kulttuuriministeriöltä seuratuksena **Lempäälän Pandojen "Liikkumisen Iloa"-hankkeen puitteissa. Hanke on käynnissä 31.12.2020 asti** ja sen avulla järjestetään liikuntatoimintaa lapsille ja nuorille mm. tulevalla syyskaudella 2019.