



Lempäälän
Pandat

”monipuolista liikuntaa kaikenikäisille”

Lempäälän Pandat tarjoaa laadukasta liikuntaa kaikenikäisille ja –kuntoisille voimistelusta innostuneille liikkujille edulliseen hintaan, koulutettujen ohjaajien toimesta.

Lempäälän Pandat ry on vuonna 1978 perustettu voimistelu- ja liikuntaseura. Seura on saanut nimensä alun perin Hämeen piirin piirinmestaruuskisoissa 70-luvulla voittaneen ”Pandat”- esityksen mukaan. Lempäälän Pandat ry kuuluu Suomen Voimisteluliittoon.

Seura pyrkii tarjoamaan liikuntamahdollisuuksia monipuolisesti kaikenikäisille liikkujille; aikuisille, nuorille (koululaisille) ja alle kouluikäisille lapsille.

Seuran liikuntatarjonta kaudella 2019 -2020:

Aikuiset

- Lihaskuntojumppa
- Body training
- Kiertotreeni
- Pilates
- Pump/Step
- Tanssillinen voimistelu
- Telinevoimistelu
- Venyttely / kehonhuolto

Alle kouluikäiset lapset

- Joukkuevoimistelu 5 – 7 v.
- Taapero – Aikuinen -ryhmä (1 - 3 v.)
- 3 - 4-vuotiaiden voimistelu
- 5 - 7-vuotiaiden voimistelu
- Satuliikunta 3 – 4 v
- Liikuntakoulu 5 – 6 v
- Telinevoimistelu 3 - 4-vuotiaille
- Telinevoimistelu 5 - 6-vuotiaille

Nuoret (koululaiset)

- Akrobatiavoimistelu 8 – 18 v.
- Joukkuevoimistelu 8 – 10 v.
- Joukkuevoimistelu 12 – 14 v.
- Palloilevat Pojat 7 – 9 v.
- Palloilevat Nuoret 10 – 12 v.
- Rytmien voimistelu 7-12 v.
- Tanssillinen voimistelu 12 – 16 v.
- Telinevoimistelu 7–16 v
- Tyttövoimistelu 6 – 10 -vuotiaille

Tiedustelut

Tarkemmat tuntikuvaukset ja aikataulut sekä hinnaston löydät seuran kotisivuilta: www.lempaalanpandat.fi

E-mail: lempaalanpandat@gmail.com

Lisätietoja: www.lempaalanpandat.fi



Lempäälän
Pandat