



Lempäälän
Pandat

Yhdellä kausimaksulla jopa 9 eri jumppaa

Harrasta monipuolisesti ja edullisesti paikallisessa voimisteluseurassasi Lempäälän Pandoissa.

Yhdellä kausimaksulla 78 €/lukukausi (+ jäsenmaksu 12 €/vuosi) voit hyödyntää ja käydä jopa yhdeksässä eri jumpassa:

- Lihaskuntojumppa
- Bodytraining
- Kehonhuolto/venyttely
- Kiertotreeni
- Pump/Step
- Pilates (ryhmässä rajattu osallistujamäärä/ ilmoittautuminen kauden alkaessa)
- Tanssillinen voimistelu
- Teemajumppa
- Telinevoimistelu (ryhmässä rajattu osallistujamäärä/ ilmoittautuminen kauden alkaessa)

Paikka

Aikuisten jummat pääosin Moision liikuntahallilla (ks. tarkat ajat ja paikat lukujärjestyksestä kotisivuilta: www.lempaalanpandat.fi/lukujarjestykset/)

Varustus

Joustavat liikuntavaatteet, harjoitukseen on hyvä varata mukaan myös vesipullo ja pieni pyyhe.

Hinta

Jäsenmaksu 12 €/vuosi (sisältää jumppaturvavakuutuksen)
78 €/ lukukausi: aikuisten ryhmät

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen jäsentietojärjestelmän kautta 15.8.2019 alkaen.

Tiedustelut

lempaalanpandat@gmail.com

Lisätietoja: www.lempaalanpandat.fi