



Lempäälän Pandat

LEMPÄÄLÄN PANDAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA TOIMINTAKAUDELLE 1.7.2022-30.6.2023

1 YLEISTÄ

Lempäälän Pandat ry voimistelu- ja liikuntaseura on perustettu vuonna 1978. Lempäälän Pandat ry voimisteluseura kuuluu Suomen Voimisteluliittoon (Svoli) ja Hämeen Liikunta ja Urheilu ry: hyn (HLU).

Pandojen jäsenistö yli 400 jäsentä, koostuu aikuisista, nuorista ja lapsista kaikissa ikäryhmissä. Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 8 jäsentä. Johtokunnan jäsenille on sovitut vastuulliset tehtäväalueet: rahastonhoito, viestintä- ja markkinointi, ohjaajavastaavat eri ryhmille, jäsenrekisterin ylläpito ja tapahtumavastaava- ja koulutusvastaava. Seurassa toimii 5 lajivalmentajaa, noin 30 ohjaajaa/ apuohjaajaa sekä jonkin verran vapaaehtoistoimijoita.

Seuralla on voimistelu- ja liikuntatoiminnassa pitkät perinteet ja osaaminen. Lempäälän Pandat ry tarjoaa jäsenistölleen muun muassa monipuolista kuntoliikuntaa aikuisille, perusvoimistelua lapsille, joukkue- rytmistä- ja akrobatiavoimistelua nuorille, telinevoimistelua kaiken ikäisille sekä perheliikuntaa koko perheelle. Kilpalajeista ja kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille on tarjolla joukkuevoimistelun ja telinevoimistelun kilparyhmiä.

Toimintakausi 2021-2022 on ollut edelleen poikkeuksellinen ja haasteellinen Covid-19 tilanteesta johtuen. Syyskaudella 2021 harrastustoiminta päästiin aloittamaan ja viemään läpi normaalisti, mutta jälleen tammikuussa aikuisten ja lasten kauden aloitusta venytettiin kuukaudella voimassa olleiden rajoitusten vuoksi. Nyt meneillään olevaa kautta venytämme poikkeuksellisesti toukokuun puoliväliin asti, jotta saamme pidettyä

alkukaudesta peruuntuneet tunnit.

Tulevalla toimintakaudella 2022-2023 tavoitteena on jäsenistön kasvattaminen, edelleen koronan vuoksi poisjääneiden takaisin saaminen ja uusien jäsenten tavoittaminen. Erityisesti aikuisten liikuntaan toivotaan enemmän tarjontaa ja tähän kysyntään pyrimme vastaamaan mahdollisuuksien mukaan. Voimistelu – ja liikuntatoiminnan toteuttaminen laadukkaasti ja matalalla kynnyksellä ryhmäliikunnassa sekä perheliikunnan laajentaminen edelleen pysyvät tavoitteissa. Kilpatoiminnan kehittäminen ja mahdollistaminen voimistelijoille sekä kilparyhmien oman harjoittelupaikan ja välineistön selvitystyö edelleen jatkuu.

2 KESKEINEN TOIMINTA-AJATUS

Lempäälän Pandat ry:n toiminta-ajatuksena on tarjota kuntalaisille ja lähialueilla asuville mahdollisuus voimistelu- ja liikuntatoiminnan harrastamiseen lähellä kotia kohtuulliseen hintaan sekä kilpalajeista kiinnostuneille mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua tai telinevoimistelua omassa kotikunnassa.

Seuran keskeinen toiminta-ajatus on voida toteuttaa voimistelu- ja liikuntatoimintaa siten, että seuralla on mahdollisuus tarjota edullisesti monipuolista ja hyvinvointia edistävää liikuntaa kaikille iästä, kunnosta ja taidoista riippumatta. Tämän lisäksi seuran tarkoituksena on mahdollistaa kaikille osallistuminen harrastamista tukevaan yhdistystoimintaan sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja edistää kuntalaisten terveyttä.

Tavoitteena on tarjota liikunnan iloa, elämyksiä sekä positiivista yhdessä tekemistä.

3 PAINOPISTEALUEET JA TAVOITTEET 2022-2023

3.1 Seuran ja lajin pitäminen näkyvillä

- tuoda seuran ydintoimintaa eli voimistelua ja liikuntaa näkyvämmäksi kuntalaisille julkaisuissa mainoksissa seuran nimen yhteydessä
- monipuolinen voimistelu- ja liikuntatarjonta aikuisille, lapsille ja nuorille
- valtakunnallisesti kilpailutoimintaan osallistuminen joukkuevoimistelussa ja telinevoimistelussa
- osallistuminen maailmanlaajuiseen World Gymnaestrada 2023 Suurtapahtumaan Amsterdamissa 30.7.-5.8.2023
- kauden päätöstilaisuuden järjestäminen (joulu- tai keväťjuhlanäytös koko jäsenistölle)
- kesäajalle puistojumpaa aikuisille
- yksittäiset liikuntatapahtumat perheille; temppurata, perhepeuhut tms. koko perheen yhteistä tekemistä
- liikunnallisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuminen yhteistyössä kunnan ja muiden toimijoiden kanssa

3.2 Seuratoiminnan laajentaminen

- Moision liikuntahallihankkeeseen osallistuminen, seuran tarpeiden esiintuominen tilan ja välineistön osalta sekä yhteistyö kunnan ja koulun kanssa
- vähän liikkuvien nuorten ja lasten saaminen mukaan liikkumaan ja nuorten pitäminen mukana harrastamisen parissa lisäämällä tarjontaan nuoria innostavaa liikuntaa, kokeilemalla uusia liikuntamuotoja
- aikuisliikunnan tarjonta: yhdellä kausimaksulla mahdollista osallistua kaikille tunneille, kaudelle 2022-23 suunnitteilla aikuisten voimistelua ja uusia kuntoliikuntaryhmiä, näiden sisällöt tarkentuvat myöhemmin.
- matalan kynnyksen harrastetoimintaa => ilmaiset kokeilukerrat kauden alussa

3.3 Perustoiminnan laadun ylläpitäminen

- toimiva tuntitarjonta. Vakiintuneita tunteja pyritään pitämään, jotka suosittuja ja joissa kysyntää sekä perustetaan uusia ryhmiä kysynnän ja mahdollisuuksien mukaan
- salivuorojen varauksessa huomioidaan harrastajien tavoitettavuus ja tuntien keskittäminen, välineistön ja tilan toimivuuden mukaan
- ohjaaja- ja valmentajakoulutukset, jotta toiminta pysyy monipuolisena ja laadukkaana. Liikuntakoulutuksien lisäksi ohjaajien ja valmentajien hyvinvointiin ja henkiseen jaksamiseen kiinnitetään huomiota myös koulutus tarjonnassa
- välineistöstä huolehtiminen, aktiivinen tarkastus ja uudistaminen
- koulutukset ja seurapäivät hallituksen jäsenille ja seuratoimijoille

3.4 Talouden pitäminen vakaana

- tarkka talouden seuranta
- seuran tuotot koostuvat jäsenmaksuista ja jäsenten maksamista kausimaksuista, avustuksista ja omatoimisesta varainhankinnasta

3.5 Tiedottaminen ja mainonta

- seuran kotisivujen www.lempaalanpandat.fi pitäminen ajan tasalla ja tarvittavat päivitykset tapahtumista ja seuran toiminnasta
- seuran Instagram- ja facebook- sivujen aktiivinen ja ajankohtainen päivittäminen

4. Ryhmäkohtaisia tavoitteita ja tapahtumia toimintakaudelle 1.7.2022-30.6.2023

- Osallistuminen World Gymnaestrada tapahtumaan Amsterdamissa 30.7-5.8.2023 aikuisten ohjelmilla. Esiintymään kenttäohjelmissa, katsomaan, kokemaan ja ennen kaikkea nauttimaan Gymnaestradan tunnelmasta ja upeista näytöksistä ja taituruuksista ympärimaailman. Erilaisten voimistelukulttuurien yhdistyminen on tapahtumassa erittäin vaikuttavaa.
- Aikuisten liikunnassa toivomme ehjää, keskeytymätöntä kautta, jotta ryhmät ovat käynnissä läpi kauden. Puistojumpan merkeissä aloitetaan kesällä 2022. Tulevalla toimintakaudella tavoitteena tarjota aikuisille laadukasta, monipuolista ja edullista toimintaa liikunnan merkeissä.
- Perheliikunta: tavoitteena aikuisen ja lapsen yhteisen liikunnan harrastamisen edistäminen ja koko perheen tavoittaminen yhdessä liikkumiseen ja yhdessäoloon
- Lasten- ja nuorten ryhmät: tavoitteena on tarjota monipuolista, mielenkiintoista ja hauskaa liikuntaa, joka innostaa lapsia liikkumaan lähtötasosta riippumatta. Lisäksi tavoitteena opetella voimistelun perustaitoja leikin ohella
- Joukkuevoimistelu: kasvatetaan lajin vetovoimaa, ylläpidetään kilparyhmien vahvaa yhdessä tekemistä, mahdollistetaan lajin monipuolinen sekä kehittävä harjoittelu. Kehitetään harrastusympäristöä turvallisemmaksi sekä pidetään yllä terveellistä ja positiivista tapaa valmentaa. Lisätään seuran näkyvyyttä paikallisesti olemalla aktiivisesti mukana esiintymisissä ja tapahtumissa sekä osallistutaan kilpailuihin.
- Telinevoimistelu: Voimisteluliiton merkkisuorituksien harjoittelu harraste – ja kilparyhmissä. Kilparyhmien toiminnan jatkaminen sekä harraste-kilpa ryhmä tarjonnan mahdollistaminen. Kilpalajeissa kiinnitetään erityistä huomiota terveelliseen ja turvalliseen harrastusympäristöön ja positiiviseen sekä kannustavaan tapaan valmentaa voimistelijoin.

5. Yleisiä tavoitteita kaudelle 2022-23

Covid 19- aikakausi on ollut haastavaa aikaa seuratoiminnallemme ja harrastajia on tippunut toiminnasta pois jonkin verran ja myös seurajohdossa sekä valmennus/ ohjaajatoiminnassa on ollut halua jäädä pois toiminnasta. Kaudella 2022-23 pyrimme vahvistamaan toimintaamme aktiivisella ja positiivisella otteella ja luomaan omalta osaltamme uskoa tulevaisuuteen sekä pysyvyyteen. Henkinen jaksamisen tukeminen tulee nostaa painopistealueeksi fyysisen jaksamisen tukemisen ohella. Pyrimme motivoimaan ohjaajia jatkamaan ohjaustoimintaa ja kouluttautumaan, jotta he jaksavat tehdä työtään innolla ja kokevat saavansa siihen parhaan mahdollisen tuen seurajohdolta. Pyrimme johtokuntana luomaan kannustavan ja positiivisen

seuraympäristön työntekijöille toimia. Pyrimme sitouttamaan johtokunnan jäseniä mukavaan toimintaan ylläpitämällä positiivista ja kannustavaa johtamiskulttuuria.

Pyrimme panostamaan siihen, että kenenkään työmäärä ohjaamisessa tai johtokunnassa ei koituisi liian suureksi, vaan jaamme tehtäviä useammalle tekijälle. Työhyvinvointiin seuratyössä tulemme kiinnittämään entistä enemmän huomiota.

Hyvinvoivat seuratyöntekijät ovat hyvän seuratoiminnan edellytys.

Ennen kaikkea pitämään kiinni motostamme:

‘Hyvässä seurassa on ilo liikkua’

Johtokunta, Lempäälän Pandat ry, 17.4.2022